

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Prince William County Schools - Title I



THE PARENT INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2023

Septiembre 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Haga una cita para pasar tiempo con su hijo este mes. Escríbala en el calendario.
- 2. Hagan un picnic para despedir la temporada. Hable con su hijo sobre los estupendos momentos que pasaron juntos en el verano.
- 3. Nombre diferentes tipos de puntuación con su hijo.
- 4. Un desayuno nutritivo ayuda a los niños a aprender. Verifique que su hijo comience el día con un desayuno sano en casa o la escuela.
- 5. Ayude a su hijo a establecer una meta de aprendizaje. Escriba los pasos que dará para alcanzarla. Exhíbalos en un lugar visible.
- 6. Averigüe sobre los próximos eventos para familias en la escuela. Planifique asistir a tantos como pueda.
- 7. Escoja un lugar en su casa para exhibir los mejores trabajos escolares de su hijo. Cambie los trabajos en exhibición a menudo.
- 8. Es el Día Internacional de la Lectoescritura. Hable de su importancia y programe una hora diaria para leer en voz alta con su hijo.
- 9. Designe un lugar para guardar los papeles escolares importantes: una caja, cesta o carpeta.
- 10. Revise las reglas escolares con su hijo. Diga que usted espera que su hijo las siga.
- 11. Pídale a su hijo que le cuente una historia a usted.
- 12. Miren las noticias juntos. Ayude a su hijo a usar un mapa mundial para localizar un lugar que fue mencionado.
- 13. Comience un plan de ahorros familiar para una meta especial. Hablen de cómo pueden alcanzar la meta juntos en familia.
- 14. Escriba el nombre de su hijo verticalmente. Dígame a su hijo que use cada letra para comenzar una línea de un poema.
- 15. Hoy, deje que su hijo se acueste 30 minutos más tarde para leer.
- 16. Un calendario puede ayudar a su hijo a mantenerse organizado este año escolar. Consiga uno o háganlo juntos.
- 17. Deles algunos malvaviscos y espagueti crudo a los miembros familiares. Vean quién puede construir la torre más alta.
- 18. Busque algo pequeño que quepa en un bolsillo. Dígame a su hijo que escriba una historia sobre ese objeto.
- 19. Pídale a su hijo que le cuente sobre algo que aprendieron en clase hoy. Cuénteles algo que usted haya aprendido.
- 20. Deje que su hijo lo vea mantener la calma cuando está enfadado. En lugar de gritar, hable con calma sobre cómo se siente.
- 21. Revise palabras de deletreo o vocabulario con su hijo esta noche.
- 22. Jueguen juegos de mesa o de cartas en familia.
- 23. Visiten un lugar interesante en familia. Luego dígame a su hijo que cree un comercial para contarles a los demás sobre él.
- 24. Dígame a cada miembro familiar que escriba una oración chistosa. Únanlas para armar una historia.
- 25. Dibuje una ilustración con su hijo. Cuélguela en el refrigerador.
- 26. Si aún no ha conocido al maestro de su hijo, planifique hacerlo. Hable con su hijo sobre la reunión.
- 27. En la cena, dígame a los miembros familiares que cuenten cuáles fueron las mejores y peores partes de sus días.
- 28. Pídale a su hijo que calcule la edad promedio de los miembros familiares. Debe sumarlas y dividir ese número por los miembros.
- 29. Pregúntele a su hijo, "¿Qué cosa te hace sentir muy entusiasmado?"
- 30. Vaya a la biblioteca con su hijo. Retire un libro sobre ciencias.

Octubre 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Hoy, cronometre algunas actividades que hacen usted y su hijo.
- 2. Haga un concurso de geografía con su familia. Nombre un estado, provincia o país. ¿Quién puede decir su capital primero?
- 3. Dígale a su hijo que haga un animal con limpiapiipas.
- 4. Establezca una palabra del día. Rete a cada miembro familiar a usarla en una oración. Haga de esto un hábito diario.
- 5. Resuelvan operaciones matemáticas en la mesa de la cena hoy.
- 6. Ayude a su hijo a averiguar qué hay adentro de una semilla. Remoje un frijol seco durante la noche, pélelo y separe las mitades.
- 7. Invente una canción con el nombre de su hijo.
- 8. Hoy es el aniversario del Gran Incendio de Chicago de 1871. Desarrolle un plan familiar en caso de incendio en su casa.
- 9. Hoy es la Semana Nacional del Almuerzo Escolar. Hable con su hijo sobre la importancia de elegir alimentos sanos.
- 10. Haga un concurso: ¿Cuántas palabras usted y su hijo pueden formar con las letras de OCTÚBRE?
- 11. Deje que su hijo pegue palitos de madera para hacer un marco de fotos, y luego use rotuladores para decorarlo.
- 12. Dígale a su hijo que frote dos piedras entre sí durante 30 segundos. ¿Puede su hijo sentir el calor que se genera? Se debe a la *fricción*.
- 13. Ayude a su hijo a crear una colección de chistes. Dele un cuaderno para escribir chistes que ambos escuchen o lean.
- 14. Pídale a su hijo que escoja un país y se informe más sobre él. Ayúdelo a buscar libros sobre ese país en la biblioteca.
- 15. Elogie algo que su hijo haya hecho bien. Haga que el elogio sea lo más específico posible.
- 16. Guarde algunos libros en una bolsa o en su carro para que su hijo tenga material de lectura cuando estén sobre la marcha.
- 17. Dígale a su hijo que escriba instrucciones paso a paso sobre cómo hacer algo. Sígalas exactamente. ¿Faltó algo?
- 18. Organice un concurso: ¿Quién puede nombrar más partes del cuerpo? (Los órganos también cuentan).
- 19. Ejercítense con su hijo. Escoja una actividad que ambos disfruten, como patear una pelota.
- 20. Enumere tres cosas que su hijo logró esta semana. Enumere tres logros propios. Exhiba las listas donde ambos puedan verlo.
- 21. Dígales a los miembros familiares que intercambien asientos en el desayuno. Finjan ser la persona que suele sentarse en esa silla.
- 22. Invente un código secreto con su hijo. Úsenlo para escribir notas esta semana.
- 23. Planifique una salida familiar a un museo cercano.
- 24. Escriba con su hijo una historia de a una oración por día en un cuaderno especial.
- 25. Enséñele a su hijo cómo preparar un refrigerio sano para después de la escuela.
- 26. Aprenda a decir *hola* con su hijo en dos idiomas.
- 27. Rete a su hijo a doblar una hoja para hacer un vaso utilizable.
- 28. Lea un libro en voz alta que usted y su hijo disfruten.
- 29. Dele cuerda y un botón a su hijo. ¿Puede pasar la cuerda a través de los agujeros del botón y hacerlo girar?
- 30. Jueguen al memorama con fracciones. Las fracciones que tienen el mismo valor forman un par, como $1/2$ y $2/4$.
- 31. Hablen de la importancia de decir *por favor* y *gracias*.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Noviembre 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Haga una caja para proyectos con su hijo. Esto puede evitar los viajes apresurados para comprar materiales a último minuto.
- 2. Busque un libro para leer juntos que describa las festividades del mundo. Escojan una nueva para celebrar, o inventen una.
- 3. Pregúntele a su hijo, “¿Quién es la persona más amable que conoces?”
- 4. Resista la tentación de programar toda la agenda de su hijo. Los niños necesitan tiempo de descanso para pensar, imaginar y jugar.
- 5. Rete a su hijo a determinar en qué dirección sopla el viento al observar las cosas que sopla.
- 6. Hable con su hijo de los errores. ¿Cómo podemos aprender de ellos?
- 7. Ayude a su hijo a hacer una lista de artículos en una categoría, tal como *vegetales*. Luego dígale que los ordene alfabéticamente.
- 8. Cuando vean programas juntos, hágales preguntas a su hijo: “¿Fue una buena idea lo que hizo esa persona?” “¿Qué hubieras hecho tú?”
- 9. En la tienda, rete a su hijo a usar una calculadora para llevar la cuenta del total acumulado de las compras.
- 10. Esta noche, disfruten la música. Compartan sus canciones favoritas. Hablen de cómo los hace sentir.
- 11. Dígale a su hijo que se dé golpecitos en la mejilla con dos dedos mientras hace diferentes formas con la boca para emitir sonidos.
- 12. Piense preguntas de trivia sobre su familia. Respóndanlas a la noche durante la cena.
- 13. Cree un rompecabezas con su hijo. Pegue una imagen en un cartón y córtelo en piezas.
- 14. Túrnese para leer con su hijo en voz alta.
- 15. Muéstrelle a su hijo fotos de tres personas haciendo diferentes cosas. Dígale que invente una historia sobre cada persona.
- 16. En la cena, dígales a los miembros familiares que nombren algo positivo de cada persona en la mesa.
- 17. Hagan marionetas con calcetines y armen un espectáculo.
- 18. Pregúntele a su hijo, “Si fueras alcalde, ¿qué tres cosas harías para que nuestra comunidad sea un mejor lugar?”
- 19. Busque oportunidades voluntarias para familias. Deje que su hijo escoja qué harán.
- 20. Escriba una nota de aliento para su hijo.
- 21. En el supermercado, pídale a su hijo que estime cuánto pesan determinados alimentos, y luego pésenlos para averiguarlo.
- 22. Ayude a su hijo a hacer un diccionario personal con palabras de deletreo o vocabulario.
- 23. Hagan juntos una lista de todas las cosas por las que su familia está agradecida.
- 24. Pregúntele a su hijo, “¿Cuál crees que es el mejor trabajo de todo el mundo?”
- 25. Deje que su hijo lo evalúe a usted sobre temas que está aprendiendo en clase.
- 26. Haga una sopa de letras escondiendo palabras en una cuadrilla y rodeándolas de letras al azar. Deje que su hijo las encuentre.
- 27. Pídale a su hijo que lo ayude a planificar una actividad divertida.
- 28. Si su hijo pudiera ser cualquier persona famosa de la historia, ¿quién sería? ¿Por qué?
- 29. Represente con su hijo una situación; por ejemplo, cómo manejar la presión de los compañeros para hacer trampa.
- 30. Es el cumpleaños de Mark Twain. Lean juntos uno de sus cuentos.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525