

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela*

Prince William County Schools - Title I



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2023-2024

## Diciembre 2023

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Lea un libro de fábulas con su hijo hoy.
- 2. Reserve tiempo para trabajar en proyectos manuales juntos. Su hijo podría dárselos a seres queridos como regalos.
- 3. Hable con su hijo sobre lo que significa el coraje. Busque ejemplos de personas que demuestran coraje.
- 4. Hagan sus propias tarjetas festivas. Lea con su hijo algunas tarjetas en tiendas para obtener ideas, luego escriban sus propios mensajes.
- 5. Haga una cadena de papel para contar los días que faltan para el 1ro de enero. Dígale a su hijo que cuente los eslabones y quite uno cada día.
- 6. Recree una tradición familiar de su infancia. Compártala con su hijo.
- 7. Coloque artículos en una bolsa. Dígale a su hijo y un amigo o hermano que seleccionen tres sin mirar y armen una obra en cinco minutos.
- 8. Planifique una noche libre de pantallas. Jueguen a Simón Dice.
- 9. Hable con su hijo sobre una decisión que usted tomó y sobre las consecuencias de ella.
- 10. Dígale a su hijo que reemplace los adjetivos en un anuncio impreso con sus opuestos.
- 11. Pregúntele a su hijo qué haría si sus amigos le dicen que robe un dulce.
- 12. Muchas personas celebran las fiestas en diciembre. ¿Qué festividades puede nombrar su hijo? Hablen de por qué son especiales.
- 13. Muéstrela a su hijo hacia qué dirección está el *norte, sur, este y oeste*.
- 14. ¿Cuál es el lugar más frío del país hoy? ¿Y el más cálido? ¿Cuál es la diferencia entre las dos temperaturas? Averigüenla juntos.
- 15. Miren juntos fotos familiares. Cuenten las anécdotas de las fotos.
- 16. Horneen galletas. Si deben duplicar la receta, dígale a su hijo que haga los cálculos.
- 17. En la cena, pídale a los miembros familiares que escojan cinco palabras para describirse a sí mismos.
- 18. Hable con su hijo sobre cómo los animales sobreviven los meses de invierno. ¿Qué hacen los osos? ¿Y los pájaros?
- 19. Dígale a su hijo que haga una lista de actividades para hacer cuando no hay nada para hacer.
- 20. Den una caminata juntos. Busquen cosas que solo se ven en diciembre.
- 21. Pídale a su hijo que escriba la lista de compras antes de ir al mercado.
- 22. Canten juntos. Dígale a los miembros familiares que compartan sus canciones favoritas.
- 23. Dígale a su hijo que haga la imagen de un muñeco de nieve usando bolitas de algodón y pegamento.
- 24. Pregúntele a su hijo cuál es su actividad favorita del invierno. De ser posible, hagan planes para hacerla juntos.
- 25. Deje una nota cariñosa debajo de la almohada de su hijo.
- 26. Hable con su hijo de la importancia de escribir notas de agradecimiento por los regalos que recibimos.
- 27. Comience a contar una historia. Cuando lleguen a una parte emocionante, deténgase y deje que su hijo invente el resto.
- 28. Pregúntele a su hijo cuál es el mejor regalo que recibió en su vida. ¿Qué lo hizo tan especial?
- 29. Escuche música con su hijo a oscuras. Concéntrense en los sonidos.
- 30. Exhiba una palabra de vocabulario y su definición en el espejo del baño. Cámbiela cada tres o cuatro días.
- 31. Mida la estatura de su hijo. ¿Cuánto creció este año?

# Enero 2024

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Planifique pasar tiempo a solas con su hijo este mes. Marque su "cita" en el calendario familiar.
- 2. Después de leer en voz alta, pídale a su hijo que vuelva a contar la historia de memoria.
- 3. Pídale a su hijo que lo ayude a organizar algo, como un armario.
- 4. Cree un diario familiar. En él, todos pueden escribir y leer pensamientos, recordatorios y logros.
- 5. Enséñele a su hijo una habilidad útil para la vida, como preparar una comida sencilla, lavar la ropa o lavar los platos.
- 6. Lleve a su familia a la biblioteca. Dígales a todos que retiren unos libros.
- 7. Juegue con su hijo a un juego de mesa que involucre las matemáticas.
- 8. Es el Día Nacional de Limpiar el Escritorio. ¡Limpie el lugar de estudio!
- 9. Si no tiene tiempo para leerle a su hijo en la noche, hágalo en la mañana. Es un verdadero "desayuno energético".
- 10. Dígale a su hijo que dibuje una imagen de algo que haya sucedido en la escuela. Hablen sobre ello.
- 11. Pregúntele a su hijo, "¿Por qué piensas que tenemos leyes en la sociedad? ¿Qué sucedería si no hubiera leyes?"
- 12. Haga un reloj ficticio usando un plato de papel y dos tiras de papel. Ayude a su hijo a practicar cómo leer la hora.
- 13. Dígale a su hijo que nombre lugares donde hay agua.
- 14. Juegue con su hijo al Veo, Veo. Diga "Veo, veo algo color naranja". Deje que su hijo adivine qué es.
- 15. Trate de nombrar con su hijo un animal que comience con cada letra del alfabeto. (Pueden omitir la X).

- 16. Escoja una categoría. Dígale a su hijo que escoja una letra. ¿Cuántos artículos hay en esa categoría que comienzan con esa letra?
- 17. Ayude a su hijo a colocar fichas de dominó y luego derribarlas. ¿De qué longitud puede su hijo hacer el camino de fichas?
- 18. Miren un programa de televisión o un video con el sonido silenciado. Dígales a los miembros familiares que se turnen para inventar el diálogo.
- 19. Haga una lista de tres cosas que desearían hacer o probar en familia. ¡Luego hagan planes para hacerlas!
- 20. Hoy, en algún momento del día, intercambie notas con su hijo en lugar de hablar.
- 21. Elogie a su hijo por un logro reciente.
- 22. Dígale a su hijo que use una regla o cinta métrica para medir y registrar las dimensiones de seis objetos de la casa.
- 23. En el carro, sumen los números de las matrículas que ven.
- 24. Hoy, deje que su hijo lo ayude con un quehacer. Agradézcale.
- 25. Dígale a su hijo que deletee los nombres de sus comidas favoritas.
- 26. Jueguen un juego de cartas que fortalezca los conocimientos de los números, como Ocho loco o Pesca.
- 27. Dígale a su hijo que busque ciertas letras o palabras en una caja de cereales o lata de sopa.
- 28. Enséñele a su hijo a coser un botón hoy.
- 29. Ayude a su hijo a trazarse una meta para la semana.
- 30. Mire las noticias en TV con su hijo. Escojan una y compárenla con un artículo sobre el mismo tema.
- 31. Hablen sobre las palabras que su hijo cree que deberían incluirse en el diccionario. Dígale que escriba sus definiciones.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

# Febrero 2024

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Pregúntele a su hijo, "¿Qué harías si tuvieras un millón de dólares?"
- 2. Es el Mes Internacional de la Amistad. Dígale a su hijo que planifique hacer una buena acción por un amigo.
- 3. Hablen sobre lo que su hijo hace bien. Enumeren tantas cosas como puedan.
- 4. Ayude a su hijo a hacer un marcapáginas. Dígale que dibuje una escena o escriba una cita de un libro favorito en un pedazo de cartón fino.
- 5. Pídale a su hijo que le lea algo mientras usted prepara la cena.
- 6. Sea creativo en la cocina. Vea quién puede inventar el mejor ingrediente nuevo para ponerle a la pizza.
- 7. Haga un juego de mesa con su hijo. Usen cartulina, rotuladores, tarjetas, dados y monedas para armarlo.
- 8. Dígale a su hijo que le escriba un mensaje de San Valentín a alguien que esté enfermo o solo. Enviénselo por correo a la persona.
- 9. Ayude a su hijo a planificar con anticipación. Hablen sobre el fin de semana. ¿Qué deben hacer para prepararse para una actividad familiar?
- 10. Febrero es el Mes del Gran Pastel Americano. Celebrenlo leyendo un libro sobre pasteles para niños, como *Pie* de Sarah Weeks.
- 11. Con su hijo, pase media hora escribiendo sobre un día especial.
- 12. Pregúntele a su hijo si alguna vez ha visto o experimentado acoso en la escuela. De ser así, notifique a la escuela.
- 13. Rete a su hijo a crear una historieta sobre una historia familiar.
- 14. Muéstrelas y dígales a los miembros familiares que los ama.
- 15. Deje que su hijo escoja qué ropa usar y qué leer hoy.
- 16. Hagan un día de predicciones. Predigan cuánto tiempo les tomará llevar a la tienda, llenar la bañera, etc.

- 17. Hablen de maneras en las que usan los números en casa. Por ejemplo, cuando programan la alarma del reloj o el temporizador del horno.
- 18. Disuelva un poco de sal en agua en un vaso. Obsérvelo durante unos días. Hablen sobre lo que sucede.
- 19. ¿Mejoró la boleta de calificaciones de su hijo? ¿Obtuvo una buena nota en un examen? Deje que su estudiante sea Rey de la Casa por el día.
- 20. Make a crossword puzzle to help your child review vocabulary words.
- 21. Hable con su hijo sobre lo que significa ser un miembro responsable de la comunidad.
- 22. Hoy es el cumpleaños de George Washington. Hagan una visita virtual por su casa, Mount Vernon, en <https://virtualtour.mountvernon.org/>.
- 23. Busque palabras interesantes en libros y artículos. Ayude a su hijo a buscarlas en el diccionario.
- 24. Rete a su hijo a mirar alrededor de la casa y hacer una lista de todo lo que proviene de las plantas.
- 25. Deje que su hijo limpie algunas monedas de un centavo sucias con ketchup. Investiguen por qué funciona esto.
- 26. Dígale a su hijo que escriba un poema o una historia desde el punto de vista de una mascota de la familia.
- 27. Pregúntele a su escolar de primaria a qué personas admira. Luego pregúntele por qué.
- 28. Ponga música y escriba o dibuje con su hijo durante 15 minutos. Usen la música como fuente de inspiración.
- 29. Explique que las personas aprenden cuando prueban cosas nuevas. Hoy, pruebe una comida nueva con su hijo o tomen un camino nuevo.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525